

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

DACHGESCHOSS

gültig ab 1. September 2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:50	RÜCKENFIT Claudia			RÜCKENFIT Jaqueline		YOGA Elisabeth 8:45 – 10:00	
9:00 - 9:50	RÜCKENFIT Claudia	BAUCH-BEINE-PO Irmgard	LATIN-DANCE 9:00 - 9:50 Martina	RÜCKENFIT Christine	BODYWORK mit SMOVEY Irmgard		
10:00 - 10:50	BODYSTYLING Claudia	RÜCKENFIT Irmgard	BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15	FITNESS MIX Christine 10:00 - 11:15	RÜCKENFIT XL Irmgard 10:00-11:15	BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30	YOGA Martina
11:00 - 11:50				VERMIETUNG 11:15 - 12:15			RÜCKENFIT Martina
12:00 - 12:50							
13:00 - 13:50				VERMIETUNG 12:45 - 14:45			
14:00 - 14:50							
15:00 - 15:50	E-KI-TU* 2-6 J Alexandra	E-KI-TU* 2-4 J Tina	BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50	E-KI-TU* 2-6 J Martina	BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50		
16:00 - 16:50	MINI-TURNEN* 4-6J. / Alexandra	E-KI-TU* 2-4 J Tina	E-KI-TU* 2-4 J Martina	MINI-TURNEN * 4-6 J. / Martina	BODEN AKROBATIK* 10-16 J. / 16:00-17:50		
17:00 - 17:50	AIRTRACK & MINI- TRAMP 10-16 J.*	MINI-TURNEN* 4-6 J. / Tina	MINI-TURNEN 4-6J* Martina	AIRTRACK & MINI- TRAMP 6-10 J.*	Natalie & Clemens		
18:00 - 18:50	JUMPING Daniela	JUMPING Kerstin	RÜCKENFIT Michelle	FUNCTIONAL Harry	CORE Romy		
19:00 - 19:50	RÜCKENFIT Oksana	BODYWORK XL Michaela	FUNCTIONAL FIT Michelle	JUMPING Carina	YOGA Romy		
20:00 - 20:50	PILATES Oksana	19:00 - 20:15					

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	41,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	9 Monate	40,00 / Monat
Kinder Eltern-Kind	9 Monate	35,00 / Monat
Kinder Turnen / Dance	9 Monate	30,00 / Monat
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 15.9.2025

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00
Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00
Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

ERDGESCHOSS

gültig ab 1. September 2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30 – 8:20							
8:30 – 9:20	BALANCE Claus	8:45 BALANCE Harry	RUND UM YOGA Christine 08:30 - 09:45		JACKPOT.FIT** 8:15 - 9:15 / Claudia		JACKPOT.FIT** 8:45 - 9:45
9:30 – 10:20	RÜCKENFIT Claus	9:45 RÜCKENFIT Harry		STEP BASIC Elisabeth	BODYWORK Christine	POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina	
10:30 – 11:20	FUNCTIONAL Claus	10:45 KRAFT & DEHNEN / Harry	JACKPOT.FIT** Elisabeth	BAUCH-BEINE-PO Elisabeth	PILATES Christine	POLE Intermediate 10:45 - 12:00 Ina	
11:30 – 12:20							
12:30 – 13:20			VERMIETUNG 13:30 - 14:30				
14:30 – 15:20							
15:30 – 16:20	ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Ronja	MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Michelle	DANCE MINIS* 4-6 J. / Emilia	ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Katarina	HIP HOP* 6-10 J. / Patrick		
16:30 – 17:20	BODEN AKROBATIK*	POLE AKROBATIK* 7-9 J. / Michelle	DANCE KIDS* 6-10 J. / Emilia	ZIRKUSAKROBATIK* 10-14 J. / Katarina	HIP HOP* 10-14 J. / Patrick		
17:30 – 18:20	10-16 J. / 16:30-17:50	POLE Basic 17:45 – 19:00 Ina	DANCE TEENS* 10-14 J. / Emilia	POLE Inter/Advan 17:30 – 18:45 Kathi/Yana	POLE INTRO Michelle 17:15 - 18:30		
18:30 – 19:20	KETTLEBELLS	POLE Stretch & Conditioning 19:00 - 20:15 / Ina	HIIT m. KETTLEBELLS Antoni 18:30 - 19:45	YOGA 19:00 - 19:50 / Harry	POLE Mixed Levels Michelle 18:30 - 19.45		
19:30 – 20:20	HIIT						
20:30 – 21:20		POLE Intermediate 20:15 - 21:30					

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	41,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	9 Monate	40,00 / Monat
Kinder Eltern-Kind	9 Monate	35,00 / Monat
Kinder Turnen / Dance	9 Monate	30,00 / Monat
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 15.9.2025

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00
Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00
Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!