

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|-------------------------------------|---|--|---|---|---|-----------------------------|
| 8:00 - 8:50 | RÜCKENFIT Claudia | | | RÜCKENFIT Jaqueline | | YOGA Elisabeth | |
| 9:00 - 9:50 | RÜCKENFIT Claudia | BAUCH-BEINE-PO Irmgard | LATIN-DANCE 9:00 - 9:50 Martina | RÜCKENFIT Christine | BODYWORK mit SMOVEY Irmgard | 8:45 – 10:00 | |
| 10:00 - 10:50 | BODYSTYLING Claudia | RÜCKENFIT Irmgard | BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15 | FITNESS MIX Christine 10:00 - 11:15 | RÜCKENFIT XL Irmgard 10:00-11:15 | BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30 | YOGA Martina/Monika |
| 11:00 - 11:50 | | | | VERMIETUNG 11:15 - 12:15 | | | RÜCKENFIT Martina/Monika |
| 12:00 - 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 - 13:50 | | | | VERMIETUNG 12:45 - 14:45 | | | |
| 14:00 - 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 - 15:50 | E-KI-TU* Alexandra | E-KI-TU* Tina | BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50 | E-KI-TU* Martina | BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50 | | |
| 16:00 - 16:50 | MINI-TURNEN* 4-6J. / Alexandra | E-KI-TU* Tina | E-KI-TU* Emilia | MINI-TURNEN * 4-6 J. / Martina | BODEN AKROBATIK* 10-16 J. / 16:00-17:50 | | |
| 17:00 - 17:50 | AIRTRACK & MINI- TRAMP 10-16 J.* | MINI-TURNEN* 4-6 J. / Tina | MINI-TURNEN 4-6J* Emilia | AIRTRACK & MINI- TRAMP 6-10 J.* | Natalie & Clemens | | |
| 18:00 - 18:50 | JUMPING Daniela | JUMPING Bianca | RÜCKENFIT Michelle | FUNCTIONAL Harry | PILATES Lisa | | |
| 19:00 - 19:50 | RÜCKENFIT Oksana | RUND UM YOGA XL Sonja 19:00 - 20:15 | BODYWEIGHT SKILLS / Michelle | JUMPING Carina | YOGA Lisa | | |
| 20:00 - 20:50 | PILATES Oksana | | MOBILITY SKILLS / Michelle | | | | |

| Mitgliedschaft | Bindung | Preis |
|--------------------------------|-----------|------------------------|
| Mitgliedschaft | 12 Monate | 49,90 / Monat |
| | 6 Monate | 54,90 / Monat |
| | 1 Monat | 59,90 / Monat |
| Studenten Mitgliedschaft | 12 Monate | 29,90 / Monat |
| | 6 Monate | 36,90 / Monat |
| | 1 Monat | 41,90 / Monat |
| Pro Mitgliedschaft | 1 Monat | 20,00 / Monat zusätzl. |
| Kinder Bodenakrobatik / Pole | 10 Monate | 329,00 / Jahr |
| Kinder Eltern-Kind | 10 Monate | 274,00 / Jahr |
| Kinder Turnen / Dance | 10 Monate | 239,00 / Jahr |
| Einschreibgebühr Erw. / Kinder | | 49,00 / 29,00 |

* nur an Schultagen
Start ab 10.2.2025

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00

Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Herculussgasse 13 - 15

ERDGESCHOSS

gültig ab 3. Februar 2025



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------------|---|---|---|---|--|---|---|
| 7:30 – 8:20 | | | | | | | |
| 8:30 – 9:20 | BALANCE Claus | 8:45 BALANCE Harry | RUND UM YOGA Christine 08:30 - 09:45 | | JACKPOT.FIT** 8:15 - 9:15 / Claudia | | JACKPOT.FIT** 8:45 - 9:45 |
| 9:30 – 10:20 | RÜCKENFIT Claus | 9:45 RÜCKENFIT Harry | | RÜCKENFIT | STEP BASIC Elisabeth | BODYWORK Sonja | POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina |
| 10:30 – 11:20 | FUNCTIONAL Claus | 10:45 KRAFT & DEHNEN / Harry | 10:00 - 10:50 Christine | BAUCH-BEINE-PO Elisabeth | PILATES XL Sonja 10:30 - 11:45 | POLE Intermediate 10:45 - 12:00 Ina | |
| 11:30 – 12:20 | | | JACKPOT.FIT** Elisabeth | | | | |
| 12:30 – 13:20 | | | | | | | |
| 14:30 – 15:20 | | | | | | | |
| 15:30 – 16:20 | ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Ronja | MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Michelle | DANCE BAMBINI* 3-5 J. / Laura | ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Katarina | DANCE MINIS* 4-6 J. / Katarina | | |
| 16:30 – 17:20 | BODEN AKROBATIK* 10-16 J. / 16:30-17:50 | POLE AKROBATIK* 7-9 J. / Michelle | DANCE MINIS* 5-7 J. / Laura | MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Katarina | ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Katarina | | |
| 17:30 – 18:20 | | POLE Basic 17:45 – 19:00 Ina | DANCE KIDS* 7-10 J. / Laura | POLE Advanced 17:30 – 18:45 Kathi | POLE INTRO Michelle 17:15 - 18:30 | | POLE Open Class 18:00 - 19:15 Kathi |
| 18:30 – 19:20 | KETTLEBELLS Nici | POLE Stretch & Conditioning 19:00 - 20:15 / Ina | DANCE TEENS* 10-14 J / Laura | YOGA 19:00 - 19:50 / Harry | POLE Basic Michelle 18:30 - 19.45 | | |
| 19:30 – 20:20 | HIIT Nici | POLE Intermediate 20:15 - 21:30 | HIIT m. KETTLEBELL* Antoni 19:30 - 20:45 | | | | |
| 20:30 – 21:20 | | | | | | | |

| Mitgliedschaft | Bindung | Preis |
|--------------------------------|-----------|------------------------|
| Mitgliedschaft | 12 Monate | 49,90 / Monat |
| | 6 Monate | 54,90 / Monat |
| | 1 Monat | 59,90 / Monat |
| Studenten Mitgliedschaft | 12 Monate | 29,90 / Monat |
| | 6 Monate | 36,90 / Monat |
| | 1 Monat | 41,90 / Monat |
| Pro Mitgliedschaft | 1 Monat | 20,00 / Monat zusätzl. |
| | 1 Monat | 20,00 / Monat zusätzl. |
| Kinder Bodenakrobatik / Pole | 10 Monate | 329,00 / Jahr |
| Kinder Eltern-Kind | 10 Monate | 274,00 / Jahr |
| Kinder Turnen / Dance | 10 Monate | 239,00 / Jahr |
| Einschreibgebühr Erw. / Kinder | | 49,00 / 29,00 |

* nur an Schultagen
Start ab 10.2.2025

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Herculussgasse

Montag – Freitag

06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:30 – 22:00

Sauna

09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!