

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:50	RUCKENFIT Claudia			RUCKENFIT Jaqueline		YOGA Elisabeth 8:45 – 10:00	
9:00 - 9:50	RUCKENFIT Claudia	BAUCH-BEINE-PO Irmgard	DANCE-FITNESS Susi	RUCKENFIT Christine	BODYWORK mit SMOVEY Irmgard		
10:00 - 10:50	BODYSTYLING Claudia	RUCKENFIT Irmgard	BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15	FITNESS MIX Christine 10:00 - 11:15	RUCKENFIT XL Irmgard 10:00-11:15	BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30	YOGA Martina/Monika
11:00 - 11:50				VERMIETUNG 11:15 - 12:15			RUCKENFIT Martina/Monika
12:00 - 12:50							
13:00 - 13:50				VERMIETUNG 12:45 - 14:45			
14:00 - 14:50							
15:00 - 15:50	E-KI-TU* Anna	E-KI-TU* Tina	BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50	E-KI-TU* Martina	BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-15:50		
16:00 - 16:50	MINI-TURNEN* 4-6 J. / Martina	E-KI-TU* Tina	E-KI-TU* Emilia	MINI-TURNEN * 4-6 J. / Martina	BODEN AKROBATIK* 10-16 J. / 16:00-17:50		
17:00 - 17:50	AIRTRACK & MINI- TRAMP 10-16 J.*	MINI-TURNEN* 4-6 J. / Tina	MINI-TURNEN 4-6J* Emilia	AIRTRACK & MINI- TRAMP 6-10 J.*	Natalie & Clemens		
18:00 - 18:50	JUMPING Daniela	JUMPING Bianca / Kerstin	RUCKENFIT Michelle	FUNCTIONAL Harry	PILATES Lisa		
19:00 - 19:50	RUCKENFIT Oksana	RUND UM YOGA XL Sonja 19:00 - 20:15	BODYWEIGHT SKILLS / Michelle	JUMPING Carina	YOGA Lisa		
20:00 - 20:50	PILATES Oksana		MOBILITY SKILLS / Michelle				

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	43,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	329,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	274,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance	10 Monate	239,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 16.9.2024

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Herculugasse

Montag – Freitag

06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:30 – 22:00

Sauna

09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30 – 8:20							
8:30 – 9:20	BALANCE Claus	8:45 BALANCE Harry	RUND UM YOGA Christine		JACKPOT.FIT** 8:15 - 9:15 / Claudia		JACKPOT.FIT** 8:45 - 9:45
9:30 – 10:20	RÜCKENFIT Claus	9:45 RÜCKENFIT Harry	08:30 - 09:45 RÜCKENFIT Lisa	STEP BASIC Elisabeth	BODYWORK Sonja	POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina	
10:30 – 11:20	FUNCTIONAL Claus	10:45 KRAFT & DEHNEN / Harry	JACKPOT.FIT** Elisabeth	BAUCH-BEINE-PO Elisabeth	PILATES XL Sonja	POLE Intermediate 10:45 - 12:00 Ina	
11:30 – 12:20				MOBILITY 11:30 - 12:00			
12:30 – 13:20							
14:30 – 15:20					DANCE MINIS* 4-6 J. / Katarina		
15:30 – 16:20	ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Ronja	MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Michelle	DANCE BAMBINI* 3-5 J. / Laura	ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Katarina	ZIRKUSAKROBATIK* 6-10 J. / Katarina		
16:30 – 17:20	BODEN AKROBATIK* 10-16 J. / 16:30-17:50	POLE AKROBATIK* 7-9 J. / Michelle	DANCE MINIS* 5-7 J. / Laura	MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Katarina	POLE INTRO Michelle		
17:30 – 18:20		POLE Basic 17:45 – 19:00 Ina	DANCE KIDS* 7-10 J. / Laura	POLE Advanced 17:30 – 18:45 Kathi	POLE Basic Michelle		POLE Open Class 18:00 - 19:15 Kathi
18:30 – 19:20	KETTLEBELLS Nici	POLE Stretch & Conditioning 19:00 - 20:15 / Ina	DANCE TEENS* 10-14 J / Laura	YOGA 19:00 - 19:50 / Harry	POLE Basic Michelle 18:00 - 19:15		
19:30 – 20:20	HIIT Nici		DANCE* Laura		POLE Choreo 19:15 - 20:30		
20:30 – 21:20		POLE Intermediate 20:15 - 21:30					

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	43,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	329,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	274,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance	10 Monate	239,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 16.9.2024

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag

06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:30 – 22:00

Sauna

09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!