

# FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

# DACHGESCHOSS

gültig ab 1. Juli 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:50	RÜCKENFIT Claudia		RUND UM YOGA Christine 08:30 - 09:45	RÜCKENFIT Jaqueline		YOGA Elisabeth 8:45 – 10:00	
9:00 - 9:50	RÜCKENFIT Claudia	BAUCH-BEINE-PO Oksana		RÜCKENFIT Christine	BODYWORK mit SMOVEY Elisabeth		
10:00 - 10:50	BODYSTYLING Claudia	RÜCKENFIT Oksana	BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15	FITNESS MIX Christine 10:00 - 11:15	RÜCKENFIT XL Elisabeth 10:00-11:15	BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30	YOGA Martina
11:00 - 11:50							RÜCKENFIT Martina
12:00 - 12:50							
13:00 - 13:50							
14:00 - 14:50							
15:00 - 15:50							
16:00 - 16:50							
17:00 - 17:50			RÜCKENFIT XL Janina 17:30 – 18:45				
18:00 - 18:50	JUMPING Bianca	JUMPING 18:15 - 19:05 Carina	BODYWORK Michaela	FUNCTIONAL Harry	CORE-TRAINING Emanuel		
19:00 - 19:50			PILATES Michaela	JUMPING Carina	YOGA Emanuel		
20:00 - 20:50							

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	41,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	329,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	274,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance / Kampfsport	10 Monate	239,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

[www.fitnessunion.at](http://www.fitnessunion.at)

**Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse**

Montag – Freitag

06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:30 – 22:00

Sauna

09:00 – 21:45

**BITTE WENDEN!**

# FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

# ERDGESCHOSS

gültig ab 1. Juli 2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30 – 8:20							
8:30 – 9:20	BALANCE Claus	8:45 BALANCE Harry	RUND UM YOGA >>> DG				
9:30 – 10:20	RÜCKENFIT Claus	9:45 RÜCKENFIT Harry		STEP BASIC Elisabeth	BODYWORK Sonja	POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina	VERMIETUNG 10:00 - 12:00
10:30 – 11:20	FUNCTIONAL Claus	10:45 YOGA Harry		RÜCKENFIT Lisa	BAUCH-BEINE-PO Elisabeth	PILATES XL Sonja 10:30 - 11:45	
11:30 – 12:20				MOBILITY 11:30 - 12:00			
12:30 – 13:20							
14:30 – 15:20							
15:30 – 16:20							
16:30 – 17:20							
17:30 – 18:20		POLE Basic 17:45 – 19:00 Ina		POLE Advanced 17:30 – 18:45 Kathi			POLE Open Class 18:00 - 19:15 Kathi
18:30 – 19:20	KETTLEBELLS Nici	POLE Stretch & Conditioning 19:00 - 20:15 / Ina		YOGA 19:00 - 19:50 / Harry	POLE Basic Michelle 18:00 - 19:15		
19:30 – 20:20	HIIT Nici				POLE Choreo 19:15 - 20:30		
20:30 – 21:20		POLE Intermediate 20:15 - 21:30					

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	49,90 / Monat
	6 Monate	54,90 / Monat
	1 Monat	59,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	29,90 / Monat
	6 Monate	36,90 / Monat
	1 Monat	41,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	329,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	274,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance / Kampfsport	10 Monate	239,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

[www.fitnessunion.at](http://www.fitnessunion.at)

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag

06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag

08:30 – 22:00

Sauna

09:00 – 21:45

**BITTE WENDEN!**