

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

DACHGESCHOSS

gültig ab 4. September 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:50	RÜCKENFIT Claudia	VERMIETUNG 8:00 - 9:00	VERMIETUNG 8:00 - 9:00	RÜCKENFIT Jaqueline		YOGA Elisabeth 8:45 – 10:00	
9:00 - 9:50	RÜCKENFIT Claudia	BAUCH-BEINE-PO Oksana	DANCE-FITNESS Susi	RÜCKENFIT Christine	BODYWORK mit SMOVEY Elisabeth		
10:00 - 10:50	BODYSTYLING Claudia	RÜCKENFIT Oksana	BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15	FITNESS MIX Christine 10:00 - 11:15	RÜCKENFIT XL Elisabeth 10:00-11:15	BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30	YOGA Martina
11:00 - 11:50				VERMIETUNG 11:15 - 12:15			RÜCKENFIT Martina
12:00 - 12:50							
13:00 - 13:50				VERMIETUNG 12:45 - 14:45			
14:00 - 14:50	VERMIETUNG 13:50 - 14:50						
15:00 - 15:50	E-KI-TU* Alexandra	E-KI-TU* Tina	BODEN AKROBATIK*	E-KI-TU* Martina	BODEN AKROBATIK* 6-10 J. / 14:30-16:00		
16:00 - 16:50	MINI-TURNEN* 4-6J. / Alexandra	E-KI-TU* Tina	6-10 J. / 15:00–16:30 MINI-TURNEN 4-6J* Emilia	MINI-TURNEN * 4-6 J. / Martina	BODEN AKROBATIK*		
17:00 - 17:50	AIRTRACK & MINI- TRAMP 10-16 J.*	MINI-TURNEN* 4-6 J. / Tina	RÜCKENFIT XL Oliver 17:30 – 18:45	AIRTRACK & MINI- TRAMP 6-10 J.*	10-14 J. / 16:00-17:50 Natalie		
18:00 - 18:50	JUMPING Bianca	JUMPING / Carina 18:15 – 19:05		FUNCTIONAL Harry	CORE-TRAINING Emanuel	JUMPING / Natalie 18:30 – 19:20	JUMPING / Daniela 18:30 – 19:20
19:00 - 19:50	RUND UM YOGA Sonja 19:00 - 20:15	POWER HIIT 19:15 - 20:15 / Antoni	BODYWORK Michaela	JUMPING Carina	YOGA Emanuel		PILATES / Ursula 19:30 - 20:20
20:00 - 20:50		CORE 20:15 - 20:45	PILATES Michaela				

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	44,90 / Monat
	6 Monate	49,90 / Monat
	1 Monat	54,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	27,90 / Monat
	6 Monate	34,90 / Monat
	1 Monat	39,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	295,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	245,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance / Kampfsport	10 Monate	215,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 18.9.2023

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00
Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00
Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

ERDGESCHOSS

gültig ab 4. September 2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7:30 – 8:20							
8:30 – 9:20	BALANCE Claus	8:45 BALANCE Harry	RUND UM YOGA Christine		JACKPOT.FIT** 8:15 - 9:15 / Claudia		JACKPOT.FIT** 8:45 - 9:45
9:30 – 10:20	RÜCKENFIT Claus	9:45 RÜCKENFIT Harry	08:30 - 09:45 RÜCKENFIT Lisa	STEP BASIC Gerlinde	CARDIO Gerlinde	POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina	VERMIETUNG 10:00 - 12:00
10:30 – 11:20	FUNCTIONAL Claus	10:45 YOGA Harry	JACKPOT.FIT** Elisabeth	BAUCH-BEINE-PO Gerlinde	ANTIAGING Gerlinde	POLE Intermediate 10:45 - 12:00 Ina	
11:30 – 12:20					MOBILITY 11:30 - 12:00		
12:30 – 13:20	VERMIETUNG 13:50 - 14:50		VERMIETUNG 13:30 - 14:30				
14:30 – 15:20				VERMIETUNG 13:50 - 14:50	DANCE MINIS* 4-6 J. / Katarina		
15:30 – 16:20	TAEKWONDO* 6-9 J. / Nina	MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Michelle		MINI AKROBATIK* 4-6 J. / Janina	POLE AKROBATIK* 6-10 J. / Katarina		
16:30 – 17:20	TAEKWONDO* 10-12 J. / Nina	POLE AKROBATIK* 6-10 J. / Michelle	DANCE MINIS* 4-6 J. / Laura	ZIRKUSAKROBATIK 6-10 J. / Janina	POLE AKROBATIK* 10-16 J. / Katarina		
17:30 – 18:20	TAEKWONDO* 13-16 J. / Nina	POLE Basic 17:45 – 19:00 Ina	DANCE* 6-10 J. / Laura	POLE Advanced 17:30 – 18:45 Kathi	POLE Basic Michelle		POLE Open Class 18:00 - 19:15 Kathi
18:30 – 19:20	KETTLEBELLS Nici	POLE Stretch & Conditioning 19:00 - 20:15 / Ina	DANCE * 10-16 J / Laura	YOGA 19:00 - 19:50 / Harry	POLE Choreo 19:15 - 20:30		
19:30 – 20:20	HIIT Nici		FLEXIBILITY Laura				
20:30 – 21:20		POLE Intermediate 20:15 - 21:30					

Mitgliedschaft

Mitgliedschaft

Bindung

12 Monate

6 Monate

1 Monat

Studenten Mitgliedschaft

12 Monate

6 Monate

1 Monat

Pro Mitgliedschaft

1 Monat

Kinder Bodenakrobatik / Pole

10 Monate

Kinder Eltern-Kind

10 Monate

Kinder Turnen / Dance / Kampfsport

10 Monate

Einschreibgebühr Erw. / Kinder

Preis

44,90 / Monat

49,90 / Monat

54,90 / Monat

27,90 / Monat

34,90 / Monat

39,90 / Monat

20,00 / Monat zusätzl.

295,00 / Jahr

245,00 / Jahr

215,00 / Jahr

49,00 / 29,00

* nur an Schultagen

Start ab 18.9.2023

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag

Samstag, Sonntag, Feiertag

Sauna

06:30 – 22:00

08:30 – 22:00

09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!