

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

DACHGESCHOSS

gültig ab 9. November 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 8:50	WSG Claudia			WSG Jaqueline		YOGA Elisabeth 8:45 – 10:00	
9:00 - 9:50	WSG Claudia	BAUCH-BEINE-PO Oksana	DANCE-FITNESS Susi	WSG Christine	BODYWORK mit SMOVEY Oliver		
10:00 - 10:50	BODYSTYLING Claudia	WSG Oksana	BODY-WELLNESS Christiane 10:00 – 11:15	MUGY mit FITBALL Christine 10:00 - 11:15	GESUNDER RÜCKEN Oliver 10:00-11:15	BODYWORK XL Elisabeth 10:15 – 11:30	YOGA 10:00 Martina
11:00 - 11:50							
12:00 - 12:50							
13:00 - 13:50							
14:00 - 14:50							
15:00 - 15:50	E-KI-TU* Viktoria	E-KI-TU* Lisa	BODEN AKROBATIK* 6-10J / 15:00–16:30	E-KI-TU* Martina	BODEN AKROBATIK* 6-10J / 14:30-16:00		
16:00 - 16:50	MINI KIDS 4-6J* Viktoria	E-KI-TU* Lisa	MINI KIDS 4-6J* Laura	MINI KIDS 4-6J* Martina	BODEN AKROBATIK* 10-14J / 16:00-17:50		
17:00 - 17:50	AIRTRACK & MINI- TRAMP 10-16J*	MINI KIDS 4-6J* Lisa	WSG XL Oliver 17:30 – 18:45	AIRTRACK & MINI- TRAMP 6-10J* FUNCTIONAL TR Harry	Natalie CORE-TRAINING Emanuel		
18:00 - 18:50	JUMPING Natalie	JUMPING 18:15 – 19:05	BODYWORK Michaela	YOGA Harry	YOGA Emanuel		
19:00 - 19:50	RUND UM YOGA Christine 19:00 - 20:15	POWER CIRCLE Roman 19:15 – 20:50	PILATES Michaela	JUMPING Carina			
20:00 - 20:50							

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	44,90 / Monat
	6 Monate	49,90 / Monat
	1 Monat	54,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	27,90 / Monat
	6 Monate	34,90 / Monat
	1 Monat	39,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	280,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	230,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance / Kampfsport	10 Monate	200,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 19.9.2022

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00
Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00
Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!

FITNESS UNION

Tel: 01 / 804 84 65

12, Hervicusgasse 13 - 15

ERDGESCHOSS

gültig ab 9. November 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
6:30 – 7:20					HIIT 6:45 – 7:30 Clemens		
7:30 – 8:20							
8:30 – 9:20	BALANCE 8:45 Claus	BALANCE 9:00 Harry	RUND UM YOGA Christine 08:30 - 09:45		JACKPOT.FIT** Claudia		
9:30 – 10:20	RÜCKENFIT 9:45 Claus	RÜCKENFIT 10:00 Harry		AKTIV & SICHER Oliver	STEP BASIC Gerlinde	CARDIO Gerlinde	POLE Basic 9:30 – 10:45 Ina
10:30 – 11:20		YOGA 11:00 Harry	JACKPOT.FIT** Oliver	BAUCH-BEINE-PO Gerlinde	ANTIAGING Gerlinde	POLE Intermediate 10:45 - 12:00 Ina	RÜCKENFIT 11:00 Martina
11:30 – 12:20	JACKPOT.FIT** Claudia				MOBILITY 11:30 - 12:00		
12:30 – 13:20							
14:30 – 15:20							
15:30 – 16:20		MINI AKROBATIK* 4 - 6 J. / Isabel	TAEKWONDO* Nina 8-12J	MINI AKROBATIK* 4 - 6 J. / Clemens	DANCE MINIS* 4 – 6 J. / Laura		
16:30 – 17:20	TAEKWONDO* Nina 8-12J	POLE AKROBATIK* 6 – 10 J. / Isabel	TAEKWONDO* Nina 12-16J	JACKPOT.FIT** Patrick	POLE AKROBATIK* 6 – 10 J. / Laura		
17:30 – 18:20	TAEKWONDO* Nina 12-16J	POLE Basic 17:45 – 19:00 Isabel	DANCE 6-10 J* Laura	POLE Basic 17:30 – 18:45 Ina	POLE AKROBATIK* 10 – 16 J. / Laura		POLE Basic 18:00 - 19:15 Kathi
18:30 – 19:20	KETTLEBELLS Nici	POLE Intermediate 19:00 - 20:15 Kathi	DANCE 10-16 J* Laura				
19:30 – 20:20	HIIT Nici						

Mitgliedschaft	Bindung	Preis
Mitgliedschaft	12 Monate	44,90 / Monat
	6 Monate	49,90 / Monat
	1 Monat	54,90 / Monat
Studenten Mitgliedschaft	12 Monate	27,90 / Monat
	6 Monate	34,90 / Monat
	1 Monat	39,90 / Monat
Pro Mitgliedschaft	1 Monat	20,00 / Monat zusätzl.
Kinder Bodenakrobatik / Pole	10 Monate	280,00 / Jahr
Kinder Eltern-Kind	10 Monate	230,00 / Jahr
Kinder Turnen / Dance / Kampfsport	10 Monate	200,00 / Jahr
Einschreibgebühr Erw. / Kinder		49,00 / 29,00

* nur an Schultagen
Start ab 19.9.2022

** nur mit Anmeldung

www.fitnessunion.at

Öffnungszeiten Standort Hervicusgasse

Montag – Freitag 06:30 – 22:00

Samstag, Sonntag, Feiertag 08:30 – 22:00

Sauna 09:00 – 21:45

BITTE WENDEN!